

Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia täienduskoolituskeskus

MUUSIKA TERAAPILISE RAKENDAMISE VÕIMALUSI TÖÖS LASTE JA NOORTEGA

Täiendõppe kursus muusikaõpetajatele

Koolitaja	Alice Pehk , PhD
Maht	14 akadeemilist tundi
Aeg	16.-17.03.2018
Koht	Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia
Maksumus	120 eurot
Grupi suurus	kuni 20 inimest

Registreerumine kuni 5. märtsini 2018 aadressil <http://sise.ema.edu.ee/tk/>

Käsitletavad teemad

- Ülevaade muusikateraapiast: peamised vormid ja meetodid ning rakendusvaldkonnad.
- Ülevaade muusika psühhofüsioloogilisest toimest ja muusika rakendamise võimalustest psüühilise töö toetamisel.
- Muusika teraapilise rakendamise võimalused töös laste ja noortega: teoreetilised alused ja praktiline rakendamine.
- Aitaja aspekt: muusikateraapiline omakogemus.

Koolitus sisaldab hulgaliselt praktilisi tegevusi ja kogemusi, osalejad saavad kaasa teemakohased materjalid.

Tulemus

Koolituse läbinu:

- omab ülevaadet muusikateraapia olemusest, vormidest ja rakendusprintsiipidest;
- mõistab muusika psühhofüsioloogilise toime põhialuseid;

- teab, millised on peamised muusika teraapilise rakendamise võimalused töös laste ja noortega ning oskab kasutada lihtsamaid töövõtteid;
- teab, milliste probleemide ja häirete puhul on näidustatud muusikateraapia;
- omab isiklikku kogemust muusikateraapia grupitegevustest.

Alice Pehk, PhD on muusikaterapeut ja koolitaja, kes on valdkonnas tegutsenud juba üle 25 aasta. Ta on lõpetanud Tallinna Konservatooriumi, kaitsnud magistrikraadi Tallinna Ülikoolis, täiendanud ennast muusikateraapia alal Soomes Jyväskylä Ülikoolis ja Taani GIM-teraapia Instituudis ning kaitsnud doktorikraadi Saksamaal Hamburgi Muusika- ja Teatriülikooli Muusikateraapia Instituudis. Ta on Muusikateraapia Keskuse looja ja juht ning viib igapäevaselt läbi psühhoteraapilist muusikateraapiat täiskasvanutele. Ta on ka Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia muusikateraapia õppeprogrammide juht ja põhikoolitaja ning õppejõud Tallinna Ülikoolis. Lisaks kuulub tema tegevusvaldkondade hulka loovmeetoditele põhinevate meeskonnatreeningute ning enesejuhtimise treeningute läbiviimine erinevates institutsioonides. Alice Pehk on Eesti Muusikateraapia Ühingu asutajaliige ja olnud mitmel ametiajal ühingu esimees, käesoleval hetkel on ta Euroopa Muusikateraapia Konföderatsiooni asepresident. Ta on ka arvukate muusikateraapia ja muusika toime alaste publikatsioonide autor.