

Muusikateraapia põhikursus

Õppekava nimetus	Muusikateraapia põhikursus
Õppekava nimetus inglise keeles	<i>Music Therapy Advanced Level Course</i>
Kõrgharidustaseme õpe	Täiendõpe
Õppevorm(id)	Osalise koormusega õpe
Õppeasutus(ed)	Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia
Õppekava maht (EAP)	40 EAP
Õppe nominaalkestus	2 aastat
Õppekeel(-ed)	Eesti ja inglise keel
Õppe alustamise tingimused	Läbitud Muusikateraapia algkursus TLÜ või EMTA juures, Muusikateraapia lisaeriala või kõrvalaine TLÜ-s või muu vastav koolitus 20 EAP mahus. Vähemalt ühe muusikainstrumendi valdamine heal tasemel, elementaarne muusikaline haritus. Soovitatav töötamine muusikateraapia alal või muusikateraapia töövõtete igapäevane rakendamine muus tegevuses. Kutsesobivuse vestlus ja sisseastumiseksam erialas.
Õppekava peeriala (või erialad) ja nende maht (EAP)	Muusikateraapia 40 EAP
Õppekava eesmärgid	<ul style="list-style-type: none"> - pakkuda muusikateraapia alal algtaseme hariduse omandanutele kaasaegsetele teaduslikele alustele põhinevat muusikateraapia täiendkoolitust, mis annab süvendatud teadmised ja loob eeldused professionaalseks tegevuseks muusikateraapia alal tervise edendamisel erinevates eluvaldkondades; - koolitada välja esmatasandi professionaalid, kes on võimelised adekvaatselt läbi viima muusikateraapiat erinevatele sihtrühmadele, rakendades eesmärgipäraselt omandatud metoodikat, osates hinnata terapeutiliste sekkumiste efektiivsust ning kandes hoolt enda kui terapeudi pideva isiksusliku ja professionaalse arengu eest.
Õppekava õpiväljundid	<p>Õppekava täies mahus läbinud õppija:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. omab süsteemseid ja laiapõhjalisi muusikaterapeudi tööks vajalikke teadmisi ja oskusi ning suudab neid rakendada tervisedenduslikel ja teraapilistel eesmärkidel töös erinevate sihtgruppidega; 2. omab teadmisi kaasaegse muusikateraapia arengusuundadest ning oskusi kriitiliselt hinnata ja analüüsida valdkonnas tõstatuvaid probleeme; 3. on teadlik eetilistest ja professionaalsetest nõuetest muusikaterapeudi tööle; 4. mõistab vajadust edasiseks erialaseks ja isiklikuks arenguks läbi pideva enesetäiendamise.
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid	Tunnistus, akadeemiline õiend
Õppekava ülesehituse lühikirjeldus	<p>Õppekava koosneb järgmistest põhiosadest ja moodulitest:</p> <p>A Erialased õpingud 18 EAP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muusikateraapia - Psühhoteeraapia ja psühhopatoloogia <p>B Erialaga seotud praktilised õpingud 16 EAP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terapeutilised oskused <p>C Lõpueksam, lõputöö 6 EAP</p>

Õppekava lõpetamise tingimused	Õppekava täitmine täies mahus 40 EAP, s.h lõputöö ja lõpueksami sooritamine 6 EAP.
Täiendav informatsioon	www.ema.edu.ee . Õppekava juht Alice Pehk alice.pehk@muusikateraapiakeskus.ee

ÕPPEKAVA MOODULID, NENDE EESMÄRGID JA ÕPIVÄLJUNDID

[A] ERIALASED ÕPINGUD 18 EAP

Mooduli nimetus: Muusikateraapia		Maht: 11 EAP
Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on omandada teadmisi kaasaegse muusikateraapia arengusuundadest, omandada professionaalsed oskused teraapiaprotsessi analüüsimiseks ning hindamiseks, täiendada erialaseid oskusi läbi spetsiifiliste muusikateraapia meetodikate ning sekkumistehnikate omandamise. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> 1. on teadlik aktuaalsetest arengusuundadest muusikateraapias, oskab märgata muusikateraapia valdkonnas tõstatuvaid probleeme ja neid kriitiliselt hinnata ning oskab neid teadmisi siduda igapäevasesse teraapiatöösse; 2. valdab elementaarsel tasemel kaasaegseid uurimis-, analüüsi- ja hindamise meetodeid muusikateraapias ning oskab neid rakendada juhtumipõhises uurimistöös; 3. omab teraapiatöök vajalikke täiendavaid muusikalisi oskusi; 4. omab laiendatud teadmisi terapeutilise sekkumise tehnikatest; 5. omab süvendatud oskusi muusikateraapia valdkonnaspetsiifilistes tehnikates ja meetodites; 6. suudab lugeda ja analüüsida muusikateraapiat ning külgnevaid valdkondi puudutavaid tekste nii emakeeles kui võõrkeeles. 	
Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeainepõhiselt eristaval või mitteeristaval hindamisel		
Õppeained		
Õppeaine nimetus		Maht
Kaasaegse muusikateraapia suunad		3 EAP
Analüüsi- ja hindamise meetodid muusikateraapias		3 EAP
Erialaoskused		5 EAP

Mooduli nimetus: Psühhoterapia ja patoloogia		Maht: 7 EAP
Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on anda üliõpilastele süvendatud teadmised psühhopatoloogiast ja erivajadustest ning teadmised ja oskused muusikateraapias enim rakendust leidvate psühhoterapia suundade põhialustest ja peamistest sekkumistehnikatest. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 4 saavutamisele.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> 1. omab teadmisi olulisemate psüühika- ja käitumishäirete levikust, kulust, etiopatogeneesist ning ennetamise ja ravivõimalustest; oskab hinnata kliendi seisundit ning enda pädevust kliendiga töötamiseks; 2. omab süvendatud teadmisi erivajadustest (erinevad vaimsed ja füüsilised puuded) ning vaatlus- ja hindamisoskusi nende vajaduste tuvastamiseks; 3. tunneb peamisi psühhoterapia teooriaid ja meetodeid ning näeb nende põhimõtete ja meetodika lõimimise võimalusi muusikateraapia protsessiga; 	

	4. on teadlik erivajadustega isikute ravi ja rehabilitatsiooni reguleerivatest seadustest ja eetilistest aspektidest.
Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeainepõhiselt eristaval või mitteeristaval hindamisel	
Õppeained	
Õppeaine nimetus	Maht
Psühhopatoloogia	2 EAP
Erivajadused	1 EAP
Psühhoteraapia teooriad ja meetodid	4 EAP

[B] ERIALAGA SEOTUD PRAKTILISED ÕPINGUD 16 EAP

Mooduli nimetus: Terapeutilised oskused		Maht: 16 EAP
Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on luua võimalused muusikateraapia-alaste teadmiste ja oskuste rakendamiseks praktikas erinevate sihtgruppide puhul ning eneserefleksiooniks läbi supervisiooni ja omakogemuse muusikaterapias. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> oskab rakendada asjakohaseid muusikaterapiilisi sekkumisi ning valida kasutamiseks sobivaid tehnikaid ja meetodeid erinevate sihtrühmade puhul individuaalses ja rühmaterapias; oskab esitada teraapiajuhtumeid ning adekvaatselt ja kriitiliselt analüüsida oma terapeutilist tegevust; suudab hinnata oma isiksuslikku ja professionaalset arengut ning edasisi õpivajadusi; näeb muusikateraapia lõimimise võimalusi teiste tervisedenduslike aladega; suudab töötada nii meeskonnas kui individuaalselt. 	
Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeainepõhiselt eristaval või mitteeristaval hindamisel		
Õppeained		
Õppeaine nimetus	Maht	
Muusikateraapia praktika	5 EAP	
Muusikateraapia praktika supervisioon	5 EAP	
Grupiteraapia	2 EAP	
Interteraapia	4 EAP	

[C] LÕPUTÖÖ 3 EAP

Lõpetamise nõudeks olev töö või eksam:		Maht: 6 EAP
Lõpueksam ja lõputöö		
Eesmärgid	1. Lõpueksam on komplekseksam, milleks valmistudes õppur integreerib erinevates ainetes õpitut ja mida sooritades demonstreerib oma valmisolekut iseseisvaks tööks muusikateraapia valdkonnas. 2. Lõputöö eesmärgiks on anda õppijale kogemus juhtumipõhise uurimuse läbiviimiseks muusikaterapias, mis loob eelduse erinevate ülesannete lahendamiseks erialasele tööle suundumisel või õpingute jätkamiseks.	
Õpiväljundid	Lõpueksami sooritanud ja lõputöö kaitsnud õppija: <ul style="list-style-type: none"> suudab professionaalsele muusikaterapeudile omaste teadmiste sünteesimise ja üldistamisega käsitleda erialaseid küsimusi; oskab kavandada, eesmärgipäraselt läbi viia ja hinnata teraapiaprotsessi; 	

	<ul style="list-style-type: none"> • oskab leida sobivaid muusikateraapilisi sekkumisi ning valida sobivaid tehnikaid ja meetodeid erinevate sihtrühmade puhul; • austab klientide inimväärikust ja järgib muusikateraapia eetilisi printsiipe; • mõistab ametialase pädevuse täiendamise vajadust; • valdab muusikateraapia-alaseks juhtumipõhiseks uurimistööks vajalikku tänapäevast teadusmetodoloogiat; • on omandanud kriitilise hoiaku teaduslikele probleemidele ning tekstidele lähenemisel; • tunneb juhtumipõhise uurimustöö nii tehniliseks kui kompositsiooniliseks korrektseks vormistamiseks vajalikke reegleid ja võtteid; • on suuteline esitlema uurimustööd ning selle tulemusi suuliselt ning diskuteerima ja kaitsma oma lõputööd asjatundliku publiku ees.
Hindamine	Eksami hinne kujuneb eksamikomisjoni ühise konsensusena eristaval hindamisel. Lõputöö hindamine toimub avalikul kaitsmisel eristaval hindamisel.